



## GINECOMASTIA

### INSTRUCCIONES

Este es un documento de consentimiento informado que ha sido preparado por ESTETIKUS, Centro de Cirugía Plástica, el Dr. Eduardo Ayoroa y el Dr. Marco Ballón, médicos especialistas en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, según las bases de la Sociedad Boliviana de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética y en cumplimiento por lo dispuesto en la Ley 3131, para ayudar a informarle sobre la ginecomastia, sus riesgos y los tratamientos alternativos.

Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, ponga sus iniciales en cada página, indicando así que ha leído la página, y firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su cirujano.

### INTRODUCCIÓN

Los hombres que han desarrollado una hipertrofia de sus mamas pueden experimentar una serie de problemas principalmente por causas estética. La Ginecomastia es una técnica quirúrgica para mejorar el aspecto de las mamas.

Los individuos con tono pobre de la piel, problemas médicos, obesidad, o expectativas no realistas, pueden no ser candidatos para una liposucción.

El mejor candidato para una Ginecomastia es el individuo suficientemente maduro para comprender el procedimiento y tener expectativas realistas del resultado. Existen varias técnicas quirúrgicas diferentes utilizadas para reducir y dar forma a las mamas.

No se puede reducir los diámetros de las distintas regiones corporales más allá del permitido por las estructuras musculares y óseas.

El exceso cutáneo puede disminuir el resultado de esta intervención debido a la no retracción de la piel. Cuando existe un gran exceso de grasa puede ser necesario más de una sesión quirúrgica.

En el postoperatorio inmediato es normal el sentirse hinchado, la presencia de cardenales, así como de dolor en el área tratada, por lo que no debe alarmarse. No debe quitarse las prendas de presoterapia hasta que su cirujano lo indique, incluso aunque se encuentren manchadas de líquidos serohemáticos. En la primera semana se debe limitar los movimientos bruscos (correr, saltar, etc.) aunque puede variar dependiendo de la sensibilidad de cada paciente al dolor. La sensibilidad cutánea también estará un poco alterada con sensaciones como acorchamiento, picores y otras sensaciones que desaparecerán al cabo de unos meses.

### TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

La Ginecomastia es una intervención quirúrgica electiva. Las formas alternativas de manejo pueden consistir en no llevar a cabo la intervención. En pacientes seleccionados se utiliza sólo la liposucción para reducir el tamaño de las mamas. Existen riesgos y complicaciones potenciales asociadas a las formas alternativas de tratamiento.

Existen riesgos y complicaciones potenciales asociados a las formas quirúrgicas alternativas de tratamiento.

### RIESGOS DE LA GINECOMASTIA

Cualquier procedimiento quirúrgico entraña un cierto grado de riesgo y es importante que usted comprenda los riesgos asociados a la ginecomastia. La decisión individual de someterse a una

intervención quirúrgica se basa en la comparación del riesgo con el beneficio potencial.

Aunque la mayoría de las pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debería discutir cada una de ellas con su cirujano plástico para asegurarse de que comprende los riesgos, complicaciones potenciales y consecuencias de la ginecomastia.

**Hemorragia.** Es posible, aunque raro, que se presente un episodio de hemorragia durante o después de la cirugía. Si se desarrolla una hemorragia postoperatoria, puede requerir tratamiento de urgencia para extraer la sangre acumulada, o transfusión de sangre. No debe tomar aspirina 15 días antes de la cirugía, puesto que puede aumentar el riesgo de problemas de sangrado.

**Infección.** La infección después de este tipo de cirugía es muy rara. Si ocurre una infección, puede ser necesario tratamiento adicional, incluyendo antibióticos o cirugía adicional.

**Cambios en la sensibilidad del pezón y la piel.** Pueden ocurrir cambios temporales en la sensibilidad pezones después de una ginecomastia, que habitualmente se resuelven. La disminución o pérdida completa de la sensibilidad puede ocurrir en uno o en los dos pezones y pueden no resolverse.

**Cicatrices cutáneas.** Aunque se espera una buena curación después del procedimiento quirúrgico, pueden darse cicatrices anormales tanto en la piel como en los tejidos profundos. En casos raros pueden darse cicatrices anormales. Las cicatrices pueden ser inestéticas o de color diferente al de la piel circundante. Pueden necesitarse tratamientos adicionales incluyendo cirugía para tratar la cicatrización anormal.

**Irregularidades del contorno de la piel.** Pueden ocurrir irregularidades del contorno y depresiones de la piel después de una ginecomastia. Puede darse un plegamiento visible y palpable de la piel. Pueden necesitarse tratamientos adicionales incluyendo cirugía para tratar irregularidades del contorno de la piel tras una ginecomastia.

**Asimetría.** Puede no conseguirse un aspecto simétrico del cuerpo tras la ginecomastia. Factores como el tono de la piel, prominencias óseas, y tono muscular, pueden contribuir a una asimetría normal en los rasgos corporales.

**Dolor.** Las cicatrices anormales en la piel o tejidos profundos de la mama pueden producir dolor. Generalmente se soluciona por sí sólo de manera espontánea, con el paso del tiempo.

**Firmeza.** Una excesiva firmeza de la mama puede ocurrir tras la cirugía debido a cicatrización interna o necrosis grasa. La ocurrencia de este hecho no es predecible. Si aparece un área de necrosis grasa o cicatriz puede requerirse biopsia o tratamiento quirúrgico adicional.

**Retraso en la cicatrización.** Existe la posibilidad de una apertura de la herida o de una cicatrización retrasada. Alguna de las zonas de la piel mamaria o de la región del pezón pueden no curar normalmente y tardar un tiempo largo en cicatrizar. Es incluso posible sufrir pérdida de piel o tejido de pezón, lo que puede requerir cambios frecuentes de vendaje o cirugía posterior para eliminar el tejido no curado. Los fumadores tienen un riesgo mayor de pérdida de piel o de complicaciones en la cicatrización.

**Reacciones alérgicas.** En casos raros se han descrito alergias locales al esparadrapo, material de sutura o preparados tópicos. Pueden ocurrir reacciones sistémicas, que son más graves, frente a medicaciones usadas durante la cirugía o prescritas después. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.

**Anestesia.** Tanto la anestesia local como la general implican un riesgo. Existe la posibilidad de complicaciones y lesiones por cualquier forma de anestesia o sedación quirúrgica.

**Shock quirúrgico.** En raras circunstancias, este procedimiento puede causar un trauma severo, particularmente cuando se succionan áreas múltiples o extensas en un mismo tiempo. Aunque son infrecuentes las complicaciones serias, infecciones o una excesiva pérdida de fluidos pueden llevar a un problema serio o incluso la muerte. Si ocurre un shock quirúrgico después de una ginecomastia, puede necesitarse hospitalización y tratamiento adicional.

**Complicaciones pulmonares.** El síndrome de embolismo graso ocurre cuando se atrapan gotas de grasa en los pulmones. Esta es una complicación muy rara y posiblemente fatal de la ginecomastia. Si ocurre una embolia grasa o cualquier otra complicación pulmonar tras la ginecomastia puede necesitarse tratamiento adicional incluyendo hospitalización.

**Pérdida de piel.** La pérdida cutánea es rara tras una ginecomastia. Pueden necesitarse tratamientos adicionales, incluyendo cirugía.

**Seroma.** Los acúmulos de fluido ocurren infrecuentemente en áreas donde se ha realizado ginecomastia. Pueden ser necesarios tratamientos adicionales o cirugía para drenar los acúmulos de fluido.

#### **SEGURO DE SALUD**

La mayoría de las compañías de seguros sanitarios excluyen la cobertura de operaciones de cirugía estética, como la ginecomastia, o de cualquier complicación que pudiera derivarse de la cirugía. Por favor, revise detenidamente las condiciones de su póliza de seguro sanitario.

#### **NECESIDAD DE CIRUGÍA ADICIONAL**

Si ocurren complicaciones puede ser necesaria la cirugía adicional u otros tratamientos. Aunque los riesgos y complicaciones son raros, los riesgos citados están particularmente asociados con la ginecomastia. Pueden ocurrir otros riesgos y complicaciones, pero son todavía más infrecuentes. La práctica de la Medicina y la Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que pueden obtenerse.

#### **RESPONSABILIDADES ECONÓMICAS**

El coste de la cirugía resulta de diversos cargos por servicios prestados. El total incluye los honorarios del cirujano, honorarios del médico anesthesiólogo, el coste de material quirúrgico, medicamentos y anestésicos, y cargos clínicos, dependiendo de dónde se realice la cirugía. Si el coste de la cirugía está cubierto por un seguro, usted puede ser responsable de pagos adicionales, deducciones y cargos no cubiertos. Puede haber costes adicionales si se dan complicaciones derivadas de la cirugía. Los cargos por cirugía secundaria o cirugía hospitalaria de día relacionadas con revisión quirúrgica podrían también correr a su cargo.

#### **RENUNCIA**

Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o situación determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento. El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos, que generalmente cubrirá las necesidades de la mayoría de los pacientes en la mayoría de las circunstancias.

Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre otros métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su cirujano plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico.

Los documentos de consentimiento informado no pretenden definir o servir como el modelo del cuidado médico. Éste será determinado en base a todos los hechos involucrados en cada caso individual, y está sujeto a cambios, puesto que el conocimiento científico y la tecnología avanzan, y los modelos de práctica evolucionan.

Firma del paciente \_\_\_\_\_

[www.estetikus.com](http://www.estetikus.com)

## CONSENTIMIENTO

### CIRUGÍA | PROCEDIMIENTO | TRATAMIENTO

1. Por la presente autorizo al Dr. \_\_\_\_\_

al anestesiólogo elegido y a los ayudantes que sean seleccionados para realizar el siguiente procedimiento o tratamiento: GINECOMASTIA.

2. He leído, comprendido y firmado las páginas del folleto informativo adjunto: "Consentimiento informado para "GINECOMASTIA"
3. Doy fe de no haber omitido o alterado datos al exponer mi historial y antecedentes clínico-quirúrgicos, especialmente los referidos a alergias y enfermedades o riesgos personales.
4. Soy consciente de que durante el curso de la operación y el tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes a los propuestos. Por la presente autorizo al cirujano citado, al anestesiólogo seleccionado y a sus ayudantes a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable. La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por el cirujano en el momento de iniciar el procedimiento.
5. Doy el consentimiento para la administración de los anestésicos que se consideren necesarios o aconsejables. Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de complicaciones, lesiones y a veces muerte.
6. Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía por parte de nadie en cuanto al resultado que puede ser obtenido.
7. Doy el consentimiento para el fotografiado o la filmación de la operación que se va a realizar, incluyendo cualquier parte de mi cuerpo, con fines médicos, científicos o educativos, puesto que mi identidad no será revelada en las imágenes.
8. Con fines de avances en la educación médica, doy el consentimiento para la entrada de observadores en el quirófano.
9. ME HA SIDO EXPLICADO DE FORMA COMPRENSIBLE:
  - a. EL TRATAMIENTO CITADO ANTERIORMENTE O PROCEDIMIENTO A REALIZAR.
  - b. LOS PROCEDIMIENTOS ALTERNATIVOS O MÉTODOS DE TRATAMIENTO.
  - c. LOS RIESGOS DEL PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO PROPUESTO

10. LOCALIZACIÓN DE LAS CICATRICES

- Cicatriz alrededor de laaréola.
- Cicatriz vertical hasta el surco inframamario.
- Cicatriz en el surco inframamario

## FIRME EN EL SIGUIENTE CONSENTIMIENTO

DOY EL CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO O PROCEDIMIENTO, Y LOS PUNTOS CITADOS ARRIBA

HE PEDIDO Y HE RECIBIDO EXPLICACIÓN ADICIONAL EN DETALLE DE:

EL PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO, OTROS PROCEDIMIENTOS ALTERNATIVOS O MÉTODOS DE TRATAMIENTO, INFORMACIÓN ACERCA DE LOS RIESGOS MATERIALES DEL PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO.

SE ME HA PREGUNTADO SI QUIERO UNA INFORMACIÓN MÁS DETALLADA, PERO ESTOY SATISFECHO/A CON LA EXPLICACIÓN Y NO NECESITO MÁS INFORMACIÓN.

<i>Nombre Paciente:</i>	<i>Cédula:</i>	<i>FIRMA</i>
-----------------------------	----------------	--------------

<i>Familiar o Testigo:</i>	<i>Cédula:</i>	<i>FIRMA</i>
--------------------------------	----------------	--------------

<i>Médico Cirujano:</i>	<i>FIRMA</i>
-----------------------------	--------------

<i>Lugar y Fecha:</i>	/	/	/
---------------------------	---	---	---