



## NORMAS Y CUIDADOS PRE OPERATORIOS

### EN LOS DÍAS PREVIOS A LA INTERVENCIÓN

1. Recuerde NO TOMAR ningún medicamento sin consultarlo previamente con su cirujano. Incluidos los utilizados para dolores o catarro y los que llevan ASPIRINA (ácido acetilsalicílico o derivados).
2. Notifique a su cirujano sobre cualquier cambio de salud (resfriados, infecciones)
3. Advierta si ha tomado o toma alguna medicina para regular la presión arterial o la coagulación de la sangre, para el corazón, para tratar la diabetes, reumatismo, nervios, depresión, enfermedades mentales, píldoras anticonceptivas o cualquier infusión o "hierbas". complejos vitamínicos o drogas.
4. Envíe los resultados de sus exámenes de laboratorio y cardiológicos por correo o whatsapp. Los resultados de su estudio Pre Operatorio de Laboratorio deberán haber sido revisados previamente por su cirujano tratante, para confirmar que su estado de salud le permite someterse a la intervención quirúrgica.
5. NO DEBE FUMAR durante dos semanas previas a la intervención y las dos semanas posteriores como mínimo.
6. Deberá cancelar o hacer llegar el comprobante de pago por el 30% del monto de su cirugía, esto como confirmación y reserva del horario asignado a su cirugía. Recuerde que el equipo médico destinará este tiempo para su intervención.

### EL DÍA ANTERIOR A LA INTERVENCIÓN

1. Coma alimentos ligeros, evite frituras, condimentos y alimentos con mucho carbohidrato. NO CONSUMA BEBIDAS ALCOHOLICAS de ningún tipo.
2. Extreme la higiene, (baño completo y esmerado), esto contribuye a prevenir las infecciones post operatorias
3. A partir de las 20:00 horas AYUNO TOTAL. NO CONSUMA NADA, ni líquidos, ni gomas de mascar, ni dulces.

### EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN

1. Presentarse PUNTUALMENTE con la enfermera a la hora de la internación: \_\_\_\_\_
2. Deberá encontrarse en AYUNO TOTAL, además deberá presentarse sin ningún tipo de maquillaje (ni rostro ni uñas) y depilada en la región genital en caso de que la cirugía fuese de la región abdominal.
3. Deberá traer consigo los exámenes de laboratorio y cardiológicos ORIGINALES.
4. Lea y firme el Consentimiento Informado del Procedimiento Quirúrgico al que será sometido/a (Se requiere la firma de un testigo, que podrá ser la enfermera de turno si no lleva ningún acompañante)
5. El paciente o acompañante deberá entregar el comprobante de depósito o cancelar el saldo restante de la cirugía a la que será sometido/a antes de ingresar a quirófano.